

Welches sind Deine Antriebsfedern?

Wir alle unterliegen Antriebsfedern die im eigentlichen Sinne positiv sind, außer sie übernehmen die Führung und beginnen uns unterbewusst zu steuern!

Die nachfolgenden Fragen helfen Dir Deine persönlichen Antriebsfedern und deren Ausmaß besser zu erkennen. 😊

Ausfüllanleitung

Trage hinter die Frage die jeweilige auf Dich zutreffende Punktzahl ein, so wie Du Dich im Augenblick einschätzt:

5 = voll und ganz

4 = gut

3 = etwas

2 = kaum

1 = gar nicht

1. Wenn ich eine Arbeit mache, dann mache ich sie gründlich : _____
2. Ich fühle mich verantwortlich, dass diejenigen, die mit mir zu tun haben, sich wohl fühlen: _____
3. Ich bin ständig auf Trab: _____
4. Anderen gegenüber zeige ich meine Schwächen nicht gern: _____
5. Wenn ich raste, roste ich: _____
6. Häufig brauche ich den Satz: „Es ist schwierig, etwas genau zu sagen.“: _____
7. Ich sage oft mehr, als eigentlich nötig wäre: _____
8. Ich habe Mühe, Leute zu akzeptieren, die nicht genau sind: _____
9. Es fällt mir schwer Gefühle zu zeigen: _____
10. Nur nicht locker lassen, ist meine Devise: _____
11. Wenn ich eine Meinung äußere, begünde ich sie auch: _____
12. Wenn ich einen Wunsch habe, erfülle ich ihn mir schnell: _____
13. Ich liefere einen Bericht erst ab, wenn ich ihn mehrere Male überarbeitet habe: _____
14. Leute, die „herumtrödeln“, regen mich auf: _____

15. Es ist für mich wichtig, von anderen akzeptiert zu werden:_____
16. Ich habe eher eine harte Schale, aber einen weichen Kern:_____
17. Ich versuche oft herauszufinden, was andere von mir erwarten, um mich danach zu richten:_____
18. Leute, die unbekümmert in den Tag hineinleben, kann ich nur schwer verstehen:_____
19. Bei Diskussionen unterbreche ich die anderen oft:_____
20. Ich löse meine Probleme selber:_____
21. Aufgaben erledige ich möglichst rasch:_____
22. Im Umgang mit anderen bin ich auf Distanz bedacht:_____
23. Ich sollte viele Aufgaben noch besser erledigen:_____
24. Ich kümmere mich auch persönlich um nebensächliche Dinge:_____
25. Erfolge fallen nicht vom Himmel, ich muss sie hart erarbeiten:_____
26. Für dumme Fehler habe ich wenig Verständnis:_____
27. Ich schätze es, wenn andere auf meine Fragen, rasch und bündig antworten:_____
28. Es ist wichtig, von anderen zu erfahren, ob ich meine Sache gut gemacht habe:_____
29. Wenn ich eine Aufgabe einmal begonnen habe, führe ich sie auch zu Ende:_____
30. Ich stelle meine Wünsche und Bedürfnisse zugunsten derjenigen anderer Personen zurück:_____
31. Ich bin anderen gegenüber oft hart, um von Ihnen nicht verletzt zu werden:_____
32. Ich trommele oft ungeduldig mit den Fingern auf den Tisch:_____
33. Beim Erklären von Sachverhalten verwende ich gerne die klare Aufzählung: Erstens...Zweitens...Drittens...: _____
34. Ich glaube, dass die meisten Dinge nicht so einfach sind, wie sie scheinen:_____
35. Es ist mir unangenehm andere Leute zu kritisieren:_____
36. Bei Diskussionen nicke ich häufig mit dem Kopf:_____
37. Ich strenge mich an, um meine Ziele zu erreichen:_____
38. Mein Gesichtsausdruck ist eher ernst:_____
39. Ich bin nervös:_____
40. So schnell kann mich nichts erschüttern:_____

41. Meine Probleme gehen die anderen nichts an:_____
42. Ich sage oft: „Macht mal vorwärts.“:_____
43. Ich sage oft: „Genau, exakt, logisch, klar“:_____
44. Ich sage eher: „Das verstehe ich nicht...“:_____
45. Ich sage eher: „Könnten Sie es mal versuchen?“ anstatt „Versuchen Sie es einmal.“:_____
46. Ich bin diplomatisch:_____
47. Ich versuche, die an mich gestellten Erwartungen zu übertreffen:_____
48. Beim telefonieren bearbeite ich oft nebenbei noch Akten:_____
49. „Auf die Zähne beißen“ heißt meine Devise:_____
50. Trotz enormer Anstrengungen will mir vieles nicht gelingen:_____

Vielen Dank für Dein Vertrauen ☺

Testdatum: _____

Adressat: _____

Kontaktdaten: _____

Für die gemeinsame Auswertung hab ich folgenden Termin gebucht, am:

Bitte sende den ausgefüllten Test an meine Emailadresse oder postalisch an

Senkrechtsstarter.info
Claudia Nickel-Zimmer
Große Ringstr. 20
35745 Herborn

Email: info@senkrechtstarter.info

! Für eine Auswertung buche bitte einen Termin über meinen Onlinekalender ! Vielen Dank.